

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΠΕΔΙΟ



Ο James L. Oschman, Ph.D.,
δίνει συνέντευξη στον William Lee Rand

Ο James L. Oschman είναι από τους κορυφαίους ερευνητές στην επιστημονική κατανόηση της θεραπείας δια χειροθεσίας. Το μακρύ παρελθόν του ως επιστήμονας, η εμπειρία του και η κατανόησή του για τις ολιστικές θεραπείες, τον βάζουν στη μοναδική θέση να γεφυρώσει το κενό μεταξύ του ακαδημαϊκού/ ιατρικού κόσμου και της θεραπευτικής κοινότητας. Τα βιβλία του *‘Ενεργειακή Ιατρική’* και *‘Ενεργειακή Ιατρική στη Θεραπεία και Ανθρώπινη Απόδοση’*, είναι αξιόλογα με την έννοια ότι εκφράζουν την επιστημονική ανάλυση στην θεραπεία δια χειρός. Η εργασία του, καθιστά αυτή την ανάλυση εύκολη για τους ιατρούς και τους επιστήμονες να αντιληφθούν, να κατανοήσουν και να δεχτούν το Ρέικι, η οποία είναι χρήσιμη για τον οποιοδήποτε θελήσει να το εισάγει ως θεραπευτική στα νοσοκομεία, σε κλινικές ή σε επιστημονικό περιβάλλον. Οι καταπληκτικές του ιδέες δίνουν νέα σπινθήκη στο πως το Ρέικι δουλεύει, οι οποίες μας εμπνέουν να χρησιμοποιήσουμε καλύτερα τις δυνατότητές μας.

William Rand: Μπορείτε να μας πείτε λίγα λόγια για την προϋπηρεσία σας ως επιστήμονας, σε ποιούς τομείς έχετε κάνει μελέτες και τι σας παρότρυνε να συγκεντρωθείτε ξανά στην ενεργειακή ιατρική?

James L. Oschman: Ως ακαδημαϊκός επιστήμονας, εργάστηκα στους τομείς της Κυτταρικής Βιολογίας, Βιοφυσικής και Φυσιολογίας, ερευνώντας και διδάσκοντας στα μεγαλύτερα πανεπιστήμια και εργαστήρια των Η.Π.Α και εξωτερικού. Η ειδικότητά μου ήταν η μικροσκοπία ηλεκτρονίου- μελετώντας την μικροσκοπική δομή και λειτουργία διαφόρων ειδών κυττάρων και ιστών. Αυτό ήταν εξαιρετικά ενδιαφέρον για περίπου είκοσι έτη, μέχρι που απέκτησα πρόβλημα στη μέση μου πιθανώς εξαιτίας του τακτικού σκυψίματός μου πάνω από τα μικροσκόπια για μεγάλες χρονικές περιόδους. Τελικά βρήκα τον δρόμο μου στην Δομική Ολοκλήρωση, και αυτό άλλαξε τη ζωή μου. Επιπλέον για να βοηθήσω τη μέση μου, ο πρακτικός Peter Melchior μου ανέφερε για ένα ολόκληρο τομέα έρευνας στο ανθρώπινο ενεργειακό πεδίο το οποίο δεν είχε υπολογίσει στη μέχρι τότε ακαδημαϊκή μου πορεία. Ήμουν περίεργος για το τι συνέβηκε στις διάφορες συναρπαστικές και σημαντικές ανακαλύψεις για τις οποίες μου μίλησε, και γιατί ποτέ δεν παρουσιάστηκαν στα μαθήματα ή στα σεμινάρια ή ακόμα σε συζητήσεις ανάμεσα στους ακαδημαϊκούς κύκλους.

Φάνηκε για κάποιο λόγο ότι κανένας δεν ήθελε να μιλήσει για ενέργεια το οποίο μου φαινόταν περίεργο. Ακολουθώντας την περιέργειά μου, οδηγήθηκα στο ερευνητικό πεδίο της ενεργειακής ιατρικής. Συνάντησα πολλούς θεραπευτές που έδειχναν να γνωρίζουν πολλά για την ενέργεια και ήμουν περίεργος να δω ποια επιστήμη, αν υπήρχε, θα μπορούσε να δώσει εξηγήσεις στις παρατηρήσεις τους.

WLR: Από την άποψή σας ως εργαζόμενος στην ακαδημαϊκή επιστήμη και επίσης με το Ρέικι και άλλες μορφές συμπληρωματικών θεραπειών, θεωρείται ότι αυτές οι θεραπείες ταιριάζουν μεταξύ τους?

JLO: Η ολοκλήρωση της επιστημονικής έρευνας στη συμπληρωματική ιατρική είναι μια καταπληκτική συναρπαστική προσπάθεια. Η πρώτη μου εστίαση δεν ήταν στο τι θα μπορούσε η επιστήμη να διδάξει τους πρακτικούς, αλλά στο τι η επιστήμη θα μπορούσε να μάθει από αυτούς.

Αργότερα, έμαθα ότι η επιστήμη μπορεί να βοηθήσει έναν θεραπευτή να αναπτύξει καλύτερη κατανόηση των αποτελεσμάτων της δουλειάς του στα κυτταρικά και μοριακά επίπεδα. Καθώς συζητάμε αυτό το θέμα, είμαι σίγουρος ότι θα δείτε ότι το Ρέικι και άλλες συμπληρωματικές μέθοδοι δεν προσβάλουν τους νόμους της φυσικής.

Ενώ έχουμε προφανώς πολλά να μάθουμε, αρχίζουμε να αναπτύσσουμε λογικές εξηγήσεις και υποθέσεις προς έρευνα για αυτές τις μεθόδους, και αυτό είναι το χαρακτηριστικό γνώρισμα της καλής επιστήμης. Η έρευνα αυτών των υποθέσεων είναι μία από τις πιο αποκαλυπτικές και συναρπαστικές γραμμές διερεύνησης που μπορώ να σκεφτώ.

Θα δείτε ότι εστιάζω στα μαγνητικά και βιομαγνητικά πεδία. Αυτό το κάνω γιατί γνωρίζουμε πολλά για αυτά τα πεδία και είναι σχετικά εύκολο να μετρηθούν. Αυτό δε σημαίνει ότι αποκλείονται άλλα είδη ενέργειας από την έρευνα. Το σώμα επίσης, εκπέμπει φως, ήχο, θερμότητα, και ηλεκτρομαγνητικά πεδία και όπως όλη η ύλη έχει πεδίο βαρύτητας.

WLR: Μπορείτε να μας δώσετε έναν ορισμό της ενεργειακής ιατρικής?

JLO: Κατά μία έννοια, όλη η ιατρική είναι ενεργειακή ιατρική. Αυτό ίσως ακούγεται άνευ σημασίας αντιθέτως δεν είναι. Οποιαδήποτε παρέμβαση σε ένα ζωντανό σύστημα περικλείει ενέργεια σε μία ή σε άλλη μορφή. Όλοι έχουμε τις ιδιαιτερότητές μας και τα ενδιαφέροντά μας, και είναι πρόκληση να βαδίσουμε στο ενεργειακό τομέα, απλούστατα διότι είναι η πιο πολύ-αυστηρή επιδίωξη που μπορούμε να αναλάβουμε, και η οποία μπορεί πάντα να παρέχει νέες βαθιές γνώσεις, ασχέτως από το βασικό μας σημείο εστίασης. Αξίζει για τους Ρέικι θεραπευτές να γνωρίζουν λίγο από φυσική και βιολογία έτσι ώστε να κατανοούν τους μηχανισμούς που περιλαμβάνονται. Μπορεί να κάνει πιο ξεκάθαρες τις προθέσεις σας και τη δουλειά σας πιο εύκολη, ώστε να την εξηγήσετε στους επαγγελματίες ιατρούς.

Η ενεργειακή ιατρική περιλαμβάνει την κατανόηση πως το σώμα δημιουργεί και αντιδρά στα ηλεκτρικά, μαγνητικά, και ηλεκτρομαγνητικά πεδία, περικλείοντας φως, ήχο και άλλες μορφές ενέργειας όπως η θερμότητα, πίεση, βαρύτητα, χημική και ελαστική ενέργεια.

Ενδιαφερόμαστε να δούμε πως το σώμα παράγει αυτά τα διαφορετικά είδη ενέργειας, και πως αυτές οι ενέργειες μπορούν να εφαρμοστούν στο σώμα για ωφέλιμα αποτελέσματα. Είναι σημαντικό για τους Ρέικι και άλλους ενεργειακούς θεραπευτές να καταλάβουν ότι η επιστήμη δεν κατανοεί την προέλευση αυτών των διαφόρων ειδών ενέργειας. Έτσι αν αισθάνεστε μπερδεμένοι τι σημαίνουν οι λέξεις αυτές, αν είστε σαστισμένοι από την επιστήμη, έχετε ένα καλό επιχείρημα. Από τα καλύτερα μυαλά στην επιστήμη - ο Άλμπερτ Άϊνστάιν, δυσκολεύτηκε να καταλάβει τι είναι πραγματικά η ενέργεια και πως οι διάφορες μορφές της σχετίζονται μεταξύ τους. Το θέμα είναι άλυτο σε θεμελιώδες επίπεδο, μέχρι τώρα. Λέμε ότι ένα ηλεκτρόνιο έχει ηλεκτρικό φορτίο, αλλά γιατί έχει ηλεκτρικό φορτίο και τι ακριβώς είναι το φορτίο, συνεχίζει να είναι μυστήριο για την επιστήμη.

Όταν οι φυσικοί και οι επιστήμονες αντιδρούν αρνητικά στον όρο ενεργειακή ιατρική, ξεχνάνε ότι υπάρχουν πολλές ιατρικές τεχνολογίες που χρησιμοποιούν διαφορετικά είδη ενέργειας για διάγνωση και θεραπεία. Ακτίνες X και MRLs που ανήκουν στην διαγνωστική κατηγορία. Παθητικές μετρήσεις των πεδίων που δημιουργούνται από το σώμα είναι επίσης σημαντικές στις εξής διαγνώσεις: ηλεκτροκαρδιογράφημα, ηλεκτροεγκεφαλογράφημα, ηλεκτροαμφιβληστροειδογράφημα (ERG) και ηλεκτρομυογράφημα. Κάθε ένα από αυτά τα διαγνωστικά εργαλεία έχουν μία προσφάτως ανεπτυγμένη βιομαγνητική αντιστοιχία όπως μαγνητοκαρδιογράφημα, μαγνητοεγκεφαλογράφημα, μαγνητοαμφιβληστροειδογράφημα, μαγνητομυογράφημα και άλλα. Κάθε γιατρός έχει χρησιμοποιήσει ένα ηλεκτροκαρδιογράφημα, ένα ενεργειακό ιατρικό διαγνωστικό εργαλείο το οποίο το έχουμε σχεδόν ένα αιώνα.

Μοντέρνοι ερευνητές έχουν αναπτύξει την μαγνητική βιοψία, την ηλεκτρική βιοψία, και την οπτική βιοψία. Οι διεγέρτες των διαδερμικών νεύρων, βηματοδότες, και απινιδωτές, ακτίνες λέιζερ και ηλεκτροκαυτηρίαση, αλλά και η θεραπεία παλμικού μαγνητικού πεδίου είναι παραδείγματα εφαρμογών ενεργειακής θεραπείας που είναι τμήμα της σημερινής ιατρικής. Αμφιλεγόμενη ή όχι, η ενεργειακή ιατρική βασισμένη στη χρήση του ιατρικού εξοπλισμού είναι ακμαία - και καλώς είναι - στα νοσοκομεία, κλινικές και ιατρικά ερευνητικά κέντρα. Το Ρέικι και άλλα είδη ενεργειακών θεραπειών δια χειρός είναι άλλη μορφή ενεργειακής ιατρικής βασισμένη στα επιστημονικά, μετρήσιμα ενεργειακά πεδία που εκπέμπονται από τα χέρια του θεραπευτή.

WLR: Έχει αποδειχθεί ότι το ανθρώπινο ενεργειακό πεδίο υπάρχει. Μπορείτε να μας πείτε για τις πιο έγκυρες επιστημονικές μελέτες ? Τι όργανα χρησιμοποιήθηκαν και πως έγιναν οι μετρήσεις?

JLO: Μέσα σε λίγες δεκαετίες, οι επιστήμονες πήγαν από την πεποίθηση ότι δεν υπάρχει ενεργειακό πεδίο γύρω από το ανθρώπινο σώμα, στη διαβεβαίωση ότι υπάρχουν τέτοια πεδία και είναι σημαντικά στην ιατρική.

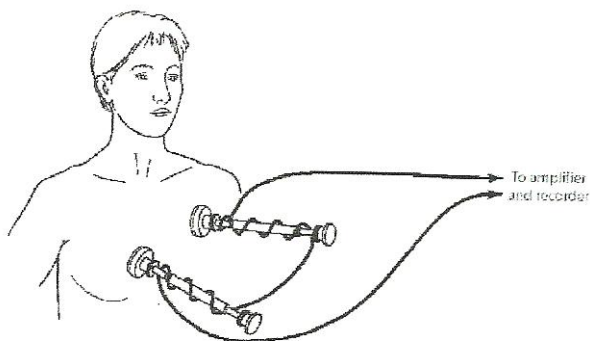
Οι ιατροί τώρα αποφασίζουν θεραπευτικές αγωγές βάσει των μετρήσεων των βιοπεδίων. Το πρώτο ανθρώπινο ενεργειακό πεδίο που τεκμηριώθηκε επαρκώς, ήταν το πεδίο της καρδιάς. Αυτή η έρευνα οδήγησε στο ηλεκτροκαρδιογράφημα το οποίο έγινε πριν από ένα αιώνα από τον *Einthoven* και ο οποίος βραβεύτηκε με Νόμπελ για τις διαπιστεύσεις του το 1924. Περίπου ένα τέταρτο του αιώνα αργότερα, ο *Berger* μέτρησε τα ηλεκτρικά πεδία του εγκεφάλου, έτσι κατέληξε στο ιατρικό τομέα του ηλεκτροεγκεφαλογραφήματος.

Η έρευνα του *Einthoven*, του *Berger* και άλλων, απέδειξαν ότι όργανα, όπως η καρδιά και ο εγκέφαλος παράγουν βιοηλεκτρικά πεδία, τα οποία ταξιδεύουν μέσω των ιστών του σώματος και τα οποία μπορούν να καταγραφούν με ηλεκτρόδια πάνω στο σώμα. Το ηλεκτροκαρδιογράφημα, για παράδειγμα, μπορεί να ενταχθεί με ηλεκτρόδια τοποθετημένα οπουδήποτε πάνω στο σώμα, ακόμα και στα πόδια.

Υπάρχει ένας θεμελιώδης νόμος στη φυσική, ο νόμος Αμπέρ, ο οποίος μας λέει ότι όταν το ρεύμα ρέει μέσω των αγωγών όπως καλώδια ή ζωντανοί ιστοί, δημιουργούνται μαγνητικά πεδία στο γύρω περιβάλλον.

Από τη στιγμή που οι ζωντανοί ιστοί είναι αγωγοί ηλεκτρισμού, οι καλώς αποδεδειγμένοι φυσικοί νόμοι, απαιτούν στη θεωρία τους ότι το ρεύμα που έχει συσταθεί από την καρδιά και άλλους μύες καθώς και από τον εγκέφαλο και τα περιφερειακά νεύρα, θα παράγει ενεργειακά πεδία γύρω από το σώμα. Αυτά λέγονται Βιο-μαγνητικά πεδία.

Το βιομαγνητικό πεδίο της καρδιάς μετρήθηκε πρώτα στο πανεπιστήμιο Syracuse, στη Νέα Υόρκη το 1963, χρησιμοποιώντας δύο πηνία, το κάθε ένα με δύο εκατομμύρια στροφές καλωδίου (δείτε εικόνα 1^A).

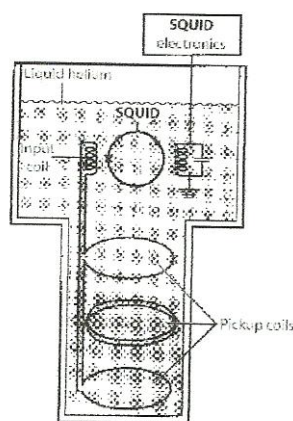


Το 1963 οι *Baule & McFee* στο πανεπιστήμιο Syracuse στη Νέα Υόρκη παρατήρησαν το μαγνητικό πεδίο της καρδιάς χρησιμοποιώντας δύο πηνία, το κάθε ένα με 2 εκατομμύρια περιστροφές καλωδίου. Το πεδίο της καρδιάς είναι περίπου ένα εκατομμυριοστό

Περίπου το ίδιο διάστημα που έγιναν οι συγκεκριμένες μετρήσεις, έγινε μία επαναστατική ανακάλυψη στο πανεπιστήμιο Cambridge της Αγγλίας για τις μετρήσεις των βιομαγνητικών πεδίων και οδήγησε τον ερευνητή *Brian Josephson* στη βράβευσή του με Νόμπελ, μία δεκαετία αργότερα. Η ανακάλυψη του *Josephson* οδήγησε στην ανάπτυξη ενός πολύ

ευαίσθητου μαγνητόμετρου το οποίο ονομάστηκε **SQUID Υπεραγώγιμη Συσκευή Κβαντικής Παρεμβολής**. Αυτά τα μαγνητόμετρα χρησιμοποιούνται στα εργαστήρια ιατρικής έρευνας παγκοσμίως για να μελετήσουν το ανθρώπινο ενεργειακό πεδίο.

Η εικόνα 1B δείχνει το βασικό σχέδιο ενός SQUID μαγνητόμετρου.



Η σημαντική εφαρμογή του Josephson καναλιού είναι το SQUID Συσκευή Υπεραγώγιμης Κβαντικής Παρεμβολής, ενός υπερβολικά ευαίσθητου μαγνητόμετρου το οποίο χρησιμοποιείται για να χαρτογραφήσει τα βιομαγνητικά πεδία γύρω από το σώμα.

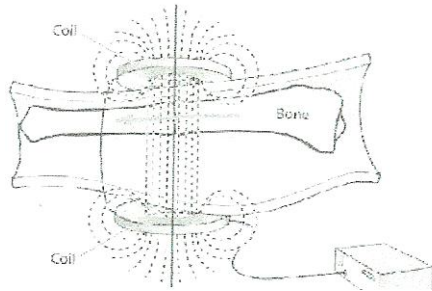
Είναι πολύ σημαντικό να εκτιμήσουμε ότι οι συνηθισμένοι μέθοδοι καταγραφής ηλεκτρικών πεδίων με ηλεκτρόδια στη επιφάνεια του δέρματος (όπως το ηλεκτροκαρδιογράφημα και το ηλεκτροεγκεφαλογράφημα), παρέχουν πολύ λιγότερες πληροφορίες από τις αντίστοιχες βιομαγνητικές μετρήσεις.

Ο λόγος για αυτό είναι ότι οι ηλεκτρικές αντιστάσεις των διαφόρων ιστών διαφέρουν ανά τριάντα. Τα βιοηλεκτρικά πεδία που παράγονται μέσα στο σώμα από τους ιστούς όπως η καρδιά και ο εγκέφαλος παίρνουν την πιο εύκολη ηλεκτρική ροή, έτσι τα πρότυπα που μετρήθηκαν στην επιφάνεια του σώματος είναι λιγότερο εμφανή και δύσκολα να ερμηνευθούν. Σε αντίθεση οι μαγνητικές διαπερατότητες των διαφόρων ιστών είναι όλες το ίδιο όπως στο κενό. Ουσιαστικά, οι ιστοί είναι διαυγείς στα μαγνητικά πεδία. Έτσι οι βιομαγνητικές μετρήσεις δίνουν περισσότερες πληροφορίες για το τι συμβαίνει πραγματικά μέσα στο σώμα, από ότι είναι οι βιοηλεκτρικές.

Αυτό είναι πολύ σημαντικό σημείο για τους ενεργειακούς θεραπευτές γιατί η μαγνητική αίσθηση- αν υπάρχει- παρέχει περισσότερη πληροφορία στο τι συμβαίνει μέσα στο σώμα, από την πληροφορία που δίνουν οι ηλεκτρικές μετρήσεις με ηλεκτρόδια στην επιφάνεια του δέρματος. Και υφίσταται μία δυνατή επιστημονική βάση για την ύπαρξη της μαγνητικής αντίληψης στο ανθρώπινο σώμα. Στη πραγματικότητα, επιστήμονες από το Μιλάνο, έδειξαν ότι οι ιστοί μπορούν να εμφανίσουν την ίδια επίδραση του Josephson καναλιού, σύμφωνα με την οποία είναι η βάση για το SQUID μαγνητόμετρο.

WLR: Σε διάφορα είδη θεραπείας αναφερόμαστε στη *ενεργειακή θεραπεία*. Τι πιστεύετε για τον όρο *ενεργειακή θεραπεία*?

JLO: Αυτός ο όρος ήταν μακρά επίμαχος στους ακαδημαϊκούς κύκλους, αλλά οι θέσεις αλλάζουν λόγω διάφορων βασικών ιατρικών ερευνών. Υπάρχει πολύ ευγνωμοσύνη στη μεταγενέστερη ερευνητική ομάδα του Δρ *C. Andrew Bassett* και των συνεργατών του στο Πανεπιστήμιο της Κολούμπια, στο Κολέγιο Ιατρών και Χειρουργών της Νέα Υόρκη για την επιμονή τους να ξεπεράσουν τον θεμελιωμένο σκεπτικισμό και τα αποθαρρυντικά και ρυθμιστικά εμπόδια να φέρουν τη θεραπεία του παλλόμενου ηλεκτρομαγνητικού πεδίου για τη θεραπεία των οστών στην ιατρική. Η έρευνα έδειξε ότι συγκεκριμένα μαγνητικά πεδία δύνανται να δρομολογήσουν τη διαδικασία ίασης στα σκελετικά συμβάματα- οστικές επιπλοκές τα οποία απέτυχαν να θεραπευτούν, ακόμα και για σαράντα έτη. Ο *Bassett* και οι συνεργάτες του στο Κολούμπια ερεύνησαν επίσης την χρήση του PEMFs παλλόμενου ηλεκτρομαγνητικού πεδίου και σε άλλα μυοσκελετικά προβλήματα, και είχαν αξιόλογη επιτυχία. Αυτά τα προβλήματα περιλαμβάνουν οστεοαρθρίτιδα, οστεονέκρωση, διαχωριστική οστεοχονδρίτιδα, ατελής οστεογένεση, και οστεοπόρωση.



(εικόνα 2^Α) Αρχές του 1980, οι *Brighton, Bassett* και άλλοι παρουσίασαν ότι κάταγμα 'μη ενώσεων' μπορεί να κινητοποιηθεί για θεραπεία χρησιμοποιώντας ηλεκτρικά και μαγνητικά πεδία. Ο αμερικάνικος οργανισμός τροφών και φαρμάκων *FDA* ενέκρινε τη μέθοδο αυτή ως ασφαλής και αποτελεσματική.

Η πρώτη έγκριση του κρατικού φορέα των ΗΠΑ για τα φάρμακα και τις θεραπείες (*FDA*) για την μαγνητική θεραπεία έγινε το 1979. Μεταγενέστερη εργασία έδειξε ότι η θεραπεία σε άλλους ιστούς μπορεί να δρομολογηθεί με παλλόμενα πεδία σε διαφορετικές συχνότητες. Η εικόνα 2^Α μας δείχνει την συσκευή θεραπείας οστών, στην οποία πηνία καλωδίων τοποθετούνται κοντά στο οστό και μεταφέρουν ροή ρεύματος σε αυτό.

Οι σημαντικές συχνότητες για διέγερση της αποκατάστασης των ιστών είναι όλες στην εξαιρετικά χαμηλή βιολογική συχνότητα *ELF*.

Δύο κύκλοι το δευτερόλεπτο (*Hz*) είναι αποτελεσματικοί για νευρική αναγέννηση, επτά *Hz* είναι βέλτιστοι για ανάπτυξη του οστού, δέκα *Hz* χρησιμοποιούνται για συνδέσμους, και κάπως οι υψηλότερες συχνότητες δουλεύουν για το δέρμα και τα τριχοειδή αγγεία.

Το επαγωγικό φαινόμενο περιγράφεται από τον *Michael Faraday* στην Αγγλία το 1831. Ο *Michael Faraday* έδειξε ότι κινώντας έναν μαγνήτη κοντά σε αγωγό επαγάγει ροή μετρήσιμου ρεύματος στον αγωγό.

Ο νόμος της Επαγωγής του *Faraday* είναι βασικός νόμος του ηλεκτρομαγνητισμού. Είναι η βάση μίας μοντέρνας επιστήμης που καλείται Μαγνητοβιολογία, η οποία ανακαλύπτει την επίδραση των μαγνητικών πεδίων στους ζωντανούς οργανισμούς.

Αυτό που είναι σημαντικό για όλα αυτά είναι η απόδειξη, ότι οι πρακτικοί διαφόρων θεραπευτικών μεθόδων δια χειρός ή μη, όπως το Ρέικι, ο Βελονισμός, η εξισορρόπηση αύρας, Μπόουεν, Κρανιοθεραπεία, Δομική Ολοκλήρωση, θεραπευτικό άγγιγμα, Θεραπεία Πόλων, μασάζ, Ισορροπία στο μηδέν, εκπέμπουν ELF σήματα. Αυτό ανακαλύφθηκε σε μία αξιολογή έρευνα του Dr. *John Zimmerman*. Τα αποτελέσματα της έρευνάς του φαίνονται στη εικόνα 2B. Ανακάλυψε ότι αυτό το παλμικό πεδίο παράγεται από τα χέρια των θεραπειών του Θεραπευτικού Αγγίγματος, αλλά οι μη θεραπευτές δεν παράγουν τέτοιου είδους πεδία.

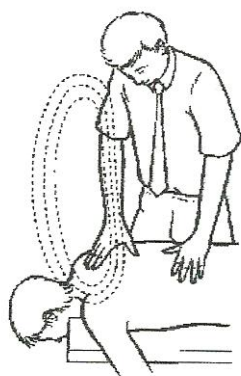
(εικόνα 2B)



Ηλεκτρομαγνητικά σήματα ELF που εκπέμπονται από τα χέρια εκπαιδευμένων θεραπειών, αλλά όχι από αυτούς που δεν έχουν εκπαιδευτεί.

Ο *Zimmerman* βρήκε ότι το παλμικό πεδίο που παράγεται από τα χέρια των θεραπειών δεν είναι σταθερό στις συχνότητες, αλλά διαφέρει από στιγμή σε στιγμή. Η συχνότητα αυξομειώνεται μέσω των ίδιων επιπέδων συχνοτήτων ELF τις οποίες οι ιατρικοί ερευνητές προσδιόρισαν ως αποτελεσματικές για έναρξη της θεραπευτικής διαδικασίας διαφόρων οργάνων που μελετήθηκαν.

Ως εκ τούτου, έχουμε ανακαλύψει μια σημαντική αλληλεπίδραση μεταξύ της κλινικής βιοϊατρικής και της συμπληρωματικής ιατρικής. Φαίνεται πιθανώς ότι ένα αποτέλεσμα των διαφόρων δια χειρός με επαφή ή μη ενεργειακών θεραπειών, είναι να εισάγει στους ιστούς τις ίδιες θεραπευτικές συχνότητες τις οποίες οι ιατρικοί ερευνητές προσδιόρισαν ως κλειδί για την θεραπεία των οργάνων (δείτε εικόνα 2Γ).



(Εικόνα 2Γ)

Σε πολλές θεραπευτικές μεθόδους υπάρχει η ιδέα ότι συμβαίνει παρέμβαση πεδίων μεταξύ των ατόμων.

Πολύ περισσότερο, ιατρικές έρευνες της λειτουργίας εκ της οποίας αυτά τα σήματα επηρεάζουν τα κύτταρα, εφαρμόζονται ισάξια στις συμβατικές και συμπληρωματικές θεραπείες.

Η βασική Φυσική της Επαγωγής είναι σημαντική διότι βοηθά να εξηγήσουμε μερικά από τα αποτελέσματα του Ρέικι, και άλλων συστημάτων δια επαφής των χεριών ή μη. Κατά μία έννοια, τα βιομαγνητικά πεδία που παράγονται από τα χέρια ενός πρακτικού δύναται να μεταφέρουν ροή ρεύματος στους ιστούς και στα κύτταρα των ατόμων που είναι σε κοντινή απόσταση. Η μελέτη 'Ο ηλεκτρισμός της επαφής' (*the Electricity of touch*) και ένα βιβλίο με το τίτλο (*Science of the heart*) 'Επιστήμη της καρδιάς' το οποίο εκδόθηκε από τον Ινστιτούτο Καρδιακών μετρήσεων στο Boulder Creek στην Καλιφόρνια έδωσε την απόδειξη ότι αυτό δύναται να συμβεί.

Ως αποτέλεσμα αυτών των ανακαλύψεων, πρότεινα έναν ορισμό που είναι και ταυτόχρονα και υπόθεση: Η θεραπευτική ενέργεια, είτε παράγεται από ιατρικές συσκευές, είτε βγαίνει από το ανθρώπινο σώμα, είναι ενέργεια συγκεκριμένης συχνότητας ή σύνολο συχνοτήτων η οποία ενισχύει την ίαση ενός ή περισσοτέρων οργάνων και ιστών.

WLR: Από την έρευνά σας, μπορείτε να μας εξηγήσετε τους βιολογικούς μηχανισμούς που είναι υπεύθυνοι για το Ανθρώπινο Ενεργειακό Πεδίο?

JLO: Το βιομαγνητικό πεδίο προέρχεται από το παλλόμενο ηλεκτρικό ρεύμα που έχει συσταθεί από τους ιστούς. Το συνολικό πεδίο, ορατό σε απόσταση από το σώμα, είναι μία σύνθεση όλων των πεδίων, δε το μεγαλύτερο πεδίο είναι το πεδίο της καρδιάς. Επειδή το αίμα είναι πολύ καλός αγωγός ηλεκτρισμού, όλο το καρδιαγγειακό σύστημα πάλλεται με ηλεκτρισμό κάθε φορά που χτυπά η καρδιά. Η δεύτερη δυνατότερη πηγή ηλεκτρισμού στο σώμα είναι ο αμφιβληστροειδής χιτώνας, ο οποίος ενεργεί σε μεγάλη μπαταρία που αλλάζει πόλους όταν πέφτει επάνω του το φως.

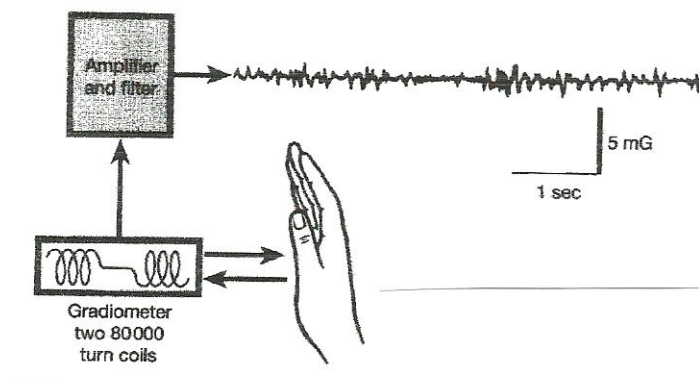
Το τρίτο δυνατότερο πεδίο παράγεται από διαφόρους μύες, με τους μεγαλύτερους μύες να παράγουν μεγαλύτερα πεδία και οι μικροί μύες, όπως αυτούς που κινούν τα μάτια, να παράγουν μικρά πεδία.

Το πεδίο του εγκεφάλου είναι δυνατό περίπου όσο ένα χιλιοστό από αυτό της καρδιάς. Ακόμα πιο αδύναμα είναι τα προκλητά πεδία που παράγονται από τον εγκέφαλο όταν παρέχονται αισθητικά ερεθίσματα όπως ο ήχος, το φως, ή το άγγιγμα. Τέλος, τα πιο αδύναμα πεδία είναι αυτά του αγωγίμου συστήματος της καρδιάς, τα οποία ονομάζονται Purkinje σύστημα – κολποκοιλιακό Δεμάτιο του His- ερεθισματοαγωγό σύστημα, και άλλες δέσμες. Το ολικό πεδίο είναι η σύνθεση όλων αυτών των πεδίων.

WLR: Υπάρχουν όργανα που να μην είναι ακριβώς έτσι ώστε να επιτρέπουν στους ανθρώπους να τα αγοράσουν για να τα χρησιμοποιήσουν και να ανιχνεύσουν το ανθρώπινο ενεργειακό πεδίο?

JLO: Η απάντηση εξαρτάται από ποια οπτική του πεδίου θέλετε να μετρήσετε. Οι βιομαγνητικές μετρήσεις γενικά απαιτούν ακριβό εξοπλισμό και σφραγισμένα δωμάτια για να είστε σίγουρος ότι δεν ανιχνεύετε θόρυβο από το ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον. Μία εξαίρεση

φαίνεται ότι υπάρχει από τους δασκάλους Qi Gong και άλλους οι οποίοι είναι ικανοί να παράγουν πολύ ισχυρά βιομαγνητικά πεδία. Αυτά είναι αρκετά δυνατά για να μετρηθούν με δύο πηνία καλωδίων 80,000- στροφών και έναν ενισχυτή. Αυτό αποδείχτηκε από τον Seto και τους συνεργάτες του στην Ιαπωνία το 1992 (δείτε εικόνα 3).



Εικόνα 3: Παλλόμενα βιομαγνητικά πεδία τα οποία μετρούνται κατά τη διάρκεια εκπομπών Κί (Seto, 1992)

Υπάρχουν συναρπαστικές μετρήσεις του ηλεκτρικού πεδίου της καρδιάς οι οποίες μπορούν να γίνουν από τον καθένα, χρησιμοποιώντας έναν κάν' το-μόνος σου εξοπλισμό, όπως περιγράφεται από τον *Shawn Carlson* στο «Ο Ερασιτέχνης Επιστήμονας» (*The Amateur Scientist*) στο *Scientific American*, τεύχος Ιούνιος 2000. Υπάρχουν επίσης προγράμματα και λογισμικά για την παρακολούθηση σημαντικής μέτρησης γνωστή ως 'μεταβλητότητα καρδιακών παλμών'.

Αυτά τα εργαλεία μέτρησης μπορούν να χρησιμοποιηθούν επιτυχώς για έρευνα στο Ρέικι αν αποδειχθεί -που θεωρώ ότι θα αποδειχθεί-, ότι οι ενέργειες που συμμετέχουν συνδέονται με τον ενεργειακό πεδίο της καρδιάς, το οποίο είναι το ισχυρότερο πεδίο που παράγει το σώμα. Το Ινστιτούτο Καρδιακών Μαθηματικών καινοτόμησε για μια μελέτη της σχέσεως μεταξύ των ενεργειακών πεδίων της καρδιάς και των συναισθηματικών καταστάσεων. Στην ουσία αισθήματα αγάπης, συμπόνιας, και εκτίμησης παράγουν συγκεκριμένα αρμονικά κύματα στο φάσμα των συχνοτήτων του ηλεκτροκαρδιογραφήματος, τα οποία εμφανίζονται στο φυσικό πεδίο (σώμα) και ωφέλιμα επηρεάζουν κάθε κύτταρο στο σώμα. Επίσης ο φόβος, ο θυμός, και η ένταση επηρεάζουν το πεδίο, το οποίο επίσης επικοινωνεί μέσω ενεργειακών οδών με κάθε κύτταρο στο σώμα.

WLR: Αυτό είναι εξαιρετικά ενδιαφέρον. Πολλοί Ρέικι πρακτικοί αισθάνονται ότι η Ρέικι ενέργεια εισάγεται στο σύστημα τους διαμέσου της καρδιάς και μεταφέρεται από τους ώμους στα χέρια. Μπορείτε να μας δώσετε μια επιστημονικά βασισμένη υπόθεση περιγράφοντας πως οι ενέργειες Ρέικι θα μπορούσαν να παραχθούν?

JLO: Βάσει αυτής της πληροφορίας, μία πιθανή εξήγηση είναι ότι όταν ένας Ρέικι πρακτικός αρχίζει να δίνει Ρέικι, αισθήματα συμπόνιας, αγάπης, και άλλων θεραπευτικών αισθημάτων δημιουργούνται στη καρδιά. Αυτά τα αισθήματα αλλάζουν τις ηλεκτρικές ενέργειες της

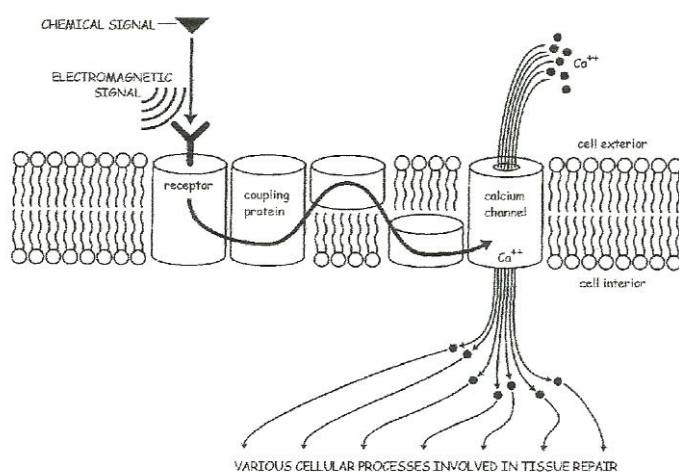
καρδιάς, οι οποίες μεταφέρονται μέσω των νεύρων και ειδικά μέσω του ηλεκτρικού συστήματος των αγγείων στα χέρια, όπου δημιουργούνται θεραπευτικά βιοπεδία τα οποία μεταφέρονται στον δέκτη.

Η εκτίμησή μου είναι ότι τα πεδία που παράγονται κατά τη διάρκεια των Ρέικι θεραπειών είναι μικροσκοπικά και με πολύ ακρίβεια συντονισμένα σε συγκεκριμένες συχνότητες οι οποίες ενεργοποιούν το ανοσοποιητικό σύστημα και άλλα σημαντικά συστήματα του σώματος. Αυτή όμως είναι μία εκτίμηση η οποία χρειάζεται περισσότερη έρευνα.

Η θεραπεία δια χειρός είναι αρχαία θεραπευτική μέθοδος, και οι διάφοροι θεραπευτές που έχουν αισθανθεί την ενέργεια και έχουν εργαστεί με αυτή, κυριολεκτικά για χιλιετίες, πρέπει να θεωρηθούν ως αληθινά πρωτοπόροι. Πιστεύω ότι οι εμπειρίες τους, όπως ότι η αντίληψη ότι η αύρα έχει πεδία, κάποια στιγμή θα αποδειχθεί με ακρίβεια. Θα ανακαλύψουμε επίσης τι είναι οι ενεργειακοί τροχοί στη πραγματικότητα. (Τσάκρας). Από πρακτική θεώρηση, η επιστήμη του βιοπεδίου έχει πολλά να κάνει.

WLR: Από τη στιγμή που τα βιοπεδία υπάρχουν στα χέρια του θεραπευτή πως αυτά θεραπεύουν?

JLO: Η ανακάλυψη ότι τα παλλόμενα μαγνητικά πεδία μπορούν να ενεργοποιήσουν την θεραπεία οστού και άλλων ιστών, οδήγησε σε μια ολόκληρη σειρά μελετών, στο πώς λειτουργούν αυτές οι μέθοδοι. Ως αποτέλεσμα, έχουμε μια λεπτομερή κατανόηση στο πώς τα ενεργειακά πεδία αρχίζουν την διαδικασία ίασης σε διαφορετικούς ιστούς. Στη πραγματικότητα, υπάρχουν εύλογες υποθέσεις υπό έρευνα. Θα σας περιγράψω την υπόθεση που έχει μελετηθεί εντελώς. Είναι στο διάγραμμα στη εικόνα 4 και αναφέρεται ως διαδοχική εκπομπή.



Εικόνα 4:
Ο κυτταρικός χείμαρρος και η ενίσχυσή του (περιλαμβάνονται διάφορες κυτταρικές διαδικασίες στη θεραπεία ιστών).

Υπάρχουν δύο μέρη στην ιστορία. Πρώτον, έχουμε μια λεπτομερή εικόνα των διαδοχικών αντιδράσεων που συμβαίνουν στην επιφάνεια των κυττάρων, στο κυτταρόπλασμα και πάνω στους πυρήνες και στα γονίδια, όπου συλλογικά έχουν αποδειχθεί επιλεκτικές επιπτώσεις στο DNA.

Δεύτερον, υπάρχει ένα φαινόμενο που καλείται *Ενίσχυση*, το οποίο ενδυναμώνει ένα πολύ μικροσκοπικό πεδίο ώστε να παράγει μεγάλο αποτέλεσμα. Αυτό το φαινόμενο αναφέρθηκε σε διάλεξη του Δρ. A.G. Gilman το 1994, όταν βραβεύτηκε με το βραβείο Νόμπελ στη Φυσιολογία της Ιατρικής. Αυτό που ανακαλύφθηκε, ήταν ότι μία μονή μοριακή ορμόνη ή νευροδιαβιβαστής ή ένα μονό φωτόνιο ηλεκτρομαγνητικής ενέργειας ενεργοποιεί την κυτταρική απόκριση.

Ένα από τα κύρια βήματα στην ενισχυτική διαδικασία είναι η ενεργοποίηση των διαύλων ασβεστίου, έτσι εκατοντάδες ιόντα ασβεστίου πλημμυρίζουν το κύτταρο, όπου ενεργοποιούν διάφορες κυτταρικές λειτουργίες περιλαμβάνοντας την διόρθωση των ιστών που έχουν τραυματιστεί ή ασθενήσει.

Η πιο σημαντική οπτική αυτής της έρευνας είναι ότι πολύ μικροσκοπικά πεδία μπορούν να παράγουν τα καλύτερα αποτελέσματα. Αυτό πραγματικά είναι μια βαθιά και ζωτική κατανόηση η οποία έχει προτάσεις για οποιοδήποτε τομέα της ιατρικής.

Όταν ένας θεραπευτής δεν έχει το ποθητό αποτέλεσμα, υπάρχει η διάθεση να δώσει περισσότερο, να εντείνει τις προσπάθειες περισσότερο, ή να αυξήσει την ένταση της συσκευής ή να δώσει μεγαλύτερη δόση φαρμάκου. Η μοντέρνα έρευνα οδηγεί σε αντίθετη κατεύθυνση. Οι ζωντανοί ιστοί είναι πολύ πιο ευαίσθητοι σε εξωτερικά πεδία από ότι μπορούμε να φανταστούμε. Μετά από μία περίοδο όπου πολλοί επιστήμονες ήταν σίγουροι ότι οι παρατηρούμενες ευαισθησίες στα ενεργειακά πεδία ήταν σωματικά αδύνατες, τώρα γνωρίζουμε ότι τα βιολογικά συστήματα αψηφούν την απλή λογική που θεωρεί ότι ένα μεγαλύτερο ερέθισμα παράγει και τη μεγαλύτερη απόκριση. Για πολλά ζωντανά συστήματα, υπερβολικά αδύναμα πεδία μπορούν να είναι πιο αποτελεσματικά από τα ισχυρά πεδία.

Υποπτεύομαι ότι οι ενεργειακές θεραπείες όπως το Ρέικι είναι πολύτιμες για να προλαμβάνουν και ακόμα να θεραπεύουν μερικές από τις σοβαρές ασθένειες οι οποίες είναι τόσο πολυέξοδες στις έννοιες του ανθρώπινου πόνου και της φροντίδας υγείας με χρηματικό κόστος.

Ένας από τους τρόπους που αυτοί οι μέθοδοι δουλεύουν, είναι να ανοίγουν τα κανάλια επικοινωνίας, τα οποία ενδυναμώνουν τα κύτταρα του σώματος ώστε να μιλάνε το ένα στο άλλο, και να ανοίγουν τη περιοχή με την οποία τα κύτταρα μπορούν να μεταφερθούν στα μέρη όπου χρειάζεται για να αρχίσουν, την επιδιόρθωση ή την καταπολέμηση της ασθένειας. Ένα άλλο αποτέλεσμα αυτών των μεθόδων είναι να χαλαρώσουν τον άνθρωπο, έτσι ώστε οι ανοσοποιητικές του λειτουργίες να λειτουργήσουν ομαλά.

WLR: Υπάρχει κάποια βιολογική εξήγηση για μερικούς ανθρώπους να είναι ικανοί να δούν ή να αισθανθούν το ανθρώπινο ενεργειακό πεδίο?

JLO: Υπάρχει ένα αποτέλεσμα στη Φυσική το οποίο λέγεται αποτέλεσμα του Michael Faraday. Μαγνητικά πεδία αλλάζουν την πόλωση του φωτός. Τώρα, το μάτι είναι πολύ ευαίσθητο στη πόλωση του φωτός, και πιστεύω ότι κάποιοι άνθρωποι έχουν την ικανότητα να αντιληφθούν το ενεργειακό πεδίο ενός σώματος με το συντονισμό τους στον τρόπο που το

πεδίο αλλάζει την πόλωση του φωτός. Μερικοί άνθρωποι γεννήθηκαν με αυξημένη αυτήν την ευαισθησία και άλλοι την αναπτύσσουν κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Νομίζω είναι αυτό το είδος όρασης που ενδυναμώνει κάποιους ανθρώπους να βλέπουν τα στρώματα του ανθρώπινου ενεργειακού πεδίου.

Άλλος μηχανισμός ο οποίος μπορεί να περιληφθεί είναι η ανακάλυψη κάποιων επιστημόνων ότι ο αμφιβληστροειδής του ματιού είναι ένας μαγνητικός υποδοχέας όπως και υποδοχέας φωτός. Μία από τις καλύτερες έρευνες που έχουν γίνει είναι στις μέλισσες οι οποίες χρησιμοποιούν μαγνητικές πληροφορίες για να περιηγηθούν. Αυτή η έρευνα είναι αρκετά σοβαρή στο ότι οι νευροφυσιολόγοι έχουν βρει ότι συγκεκριμένα νεύρα του ματιού στέλνουν σήματα όταν τα πλησιάζει ένα μαγνήτης. Όπου ένα οπτικό σύστημα μπορεί να σχηματίσει μία μαγνητική εικόνα του περιβάλλοντός του, και το οποίο αποτελεί ενδιαφέρον θέμα για περαιτέρω μελέτη.

Οι δύο επιστημονικές προσεγγίσεις δίνουν διαφορετικές πληροφορίες για το ανθρώπινο ενεργειακό πεδίο. Ο σκοπός μου είναι να δω πως αυτές οι παρατηρήσεις μπορούν να ταιριάξουν για να παρέχουν μια πιο πλήρη εικόνα από ότι η κάθε προσέγγιση ξεχωριστά, και αυτό είναι ακριβώς που γίνεται αυτή τη στιγμή.

WLR: Υπάρχει συσχετισμός μεταξύ ενεργειακής ιατρικής και συνείδησης? Αν υπάρχει, τι ρόλο παίζει η συνείδηση στην ενεργειακή ιατρική?

JLO: Όσο αφορά τη συνείδηση, ένας αριθμός επιστημόνων πρότειναν ότι το υποκείμενο που αναφερόμαστε ως μυαλό είναι ένα τρισδιάστατο νευρομαγνητικό πεδίο το οποίο είναι η πραγματική συνείδηση. Αυτές είναι οι ενδιαφέρουσες απόψεις τις οποίες εκδίδω στο νέο μου βιβλίο, *ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΑΠΟΔΟΣΗ* (Energy Medicine in Therapeutics and Human Performance), του οποίου η έκδοση προγραμματίστηκε για τον Μάρτιο του 2003.

Ο τρόπος που αυτό το βιβλίο επηρεάζει την ενεργειακή ιατρική είναι σημαντικός. Δεν υπάρχει πιο επείγον θέμα από την επίλυση ενός τραύματος και τραυματικών εμπειριών. Αυτό αφορά τόσο το ατομικό πεδίο όσο και των κοινωνιών, εθνών και εθνικών ομάδων. Σχετικά με τη τωρινή κατάσταση του κόσμου, η ενεργειακή ιατρική προσεγγίζοντας το τραύμα δύναται καλώς να κρατά το κλειδί για τη μελλοντική μας επιβίωση. Τρία από τα πολύ σημαντικά βιβλία που αναφέρονται σε αυτό το θέμα είναι 'William Redpath's- (Trauma Energetics) 'Ενεργειακό Τραύμα', Gallo's (Energy Psychology) 'Ενεργειακή Ψυχολογία', Levine's (Waking the Tiger) 'Ξυπνώντας την Τίγρη'. Είναι ένα θέμα το οποίο αναλύω και στο επόμενο μου βιβλίο.

WLR: Οι θεραπευτές Ρέικι έχουν παρατηρήσει ότι η θεραπευτική ενέργεια του Ρέικι φαίνεται να οδηγείται από μόνη της και στη πραγματικότητα περιλαμβάνει ανώτερη διάνοια ή ανώτερη δύναμη η οποία δημιουργεί ακριβώς τη σωστή συχνότητα ή συχνότητες που χρειάζονται σε κάθε δέκτη. Αυτή η ανώτερη διάνοια φαίνεται επίσης, ότι οδηγεί τον πρακτικό να τοποθετήσει

τα χέρια του στις κατάλληλες περιοχές του σώματος του δέκτη της θεραπείας, και να παραμείνει στις θέσεις όσο είναι αναγκαίο για τον δέκτη. Υπάρχει κάτι από την ερευνά σου το οποίο να αναφέρεται για την ύπαρξη μιας ανώτερης νοημοσύνης η οποία καθοδηγεί την Ρέικι ενέργεια και επίσης τον πρακτικό?

JLO: Από επιστημονική άποψη, η ανώτερη νοημοσύνη στην οποία αναφέραστε δεν είναι τίποτα άλλο από την έμφυτη διαισθητική εσωτερική σοφία που έχουμε όλοι μας και μπορούμε να προσεγγίσουμε όταν χαλαρώσουμε τις εγκεφαλικές λειτουργίες και επιτρέψουμε στο υποσυνείδητό μας να ρυθμίσει ό,τι συμβαίνει πραγματικά. Στο σύγγραμμα (In the User Illusion) *‘Η ψευδαίσθηση του χρήστη’* ο Tor Norretranders περιγράφει πως το κάθε δευτερόλεπτο η συνείδησή μας, μας αποκαλύπτει ένα μικροσκοπικό κλάσμα των έντεκα (11) εκατομμυρίων χτύπων πληροφορίας που οι αισθήσεις μας δίνουν στον εγκέφαλο. Οι περισσότερες πληροφορίες από τις αισθήσεις μας πάνε στο ασυνείδητό μας, το οποίο εξελίσσεται στο επίπεδο της αφύπνισής μας.

Επομένως, αν εμπιστευτούμε τα προαισθήματά μας και τις διαισθήσεις μας, βασιζόμαστε σε πληροφορίες οι οποίες είναι πιο κοντά στη πραγματικότητα από ότι αισθανόμαστε εμείς ως πραγματικότητα, απλά γιατί είναι βασισμένες σε πιο ευρείς πληροφορίες και σε πληροφορίες οι οποίες είχαν τον χρόνο να τεθούν σε εσωτερική επεξεργασία.

Έτσι, αν μπορείτε να αφήσετε τη σκέψη να λειτουργεί από πίσω, θα δείτε ότι τα χέρια σας θα πάνε στα σωστά σημεία για την κάθε περίπτωση σαν να τα τραβά μαγνήτης στα συγκεκριμένα σημεία, και να τα μετακινείτε και σε άλλες θέσεις όταν πρέπει.

Ένας από τους τρόπους που λειτουργεί αυτό, πιστεύω είναι ότι ο ιστός ο οποίος είναι κατεστραμμένος ή ασθενεί, ο οποίος εκπέμπει σήματα τα οποία μεταφέρονται στα ενεργειακά πεδία των χεριών και βοηθούν τα χέρια να κατευθύνονται στα σημεία που είναι απαραίτητη η ενεργειακή θεραπεία. Αυτή βέβαια είναι μια υπόθεση η οποία αξίζει περαιτέρω έρευνα. Στην έννοια της πιθανότητας ενός εσωτερικού μηχανισμού, που αυτομάτως προσαρμόζει το βιοπεδίο στα χέρια του Ρέικι πρακτικού σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε δέκτη, το έχω αναλύσει στο νέο μου βιβλίο.

Όταν αναγνωρίζεις ότι οι ζωντανοί ιστοί συνθέτονται από ημιαγωγικά υλικά τα οποία σχηματίζουν ένα εκλεπτυσμένο ηλεκτρονικό κύκλωμα, είναι ξεκάθαρο το πώς διαφορετικές συχνότητες μπορούν εξίσου να είναι αισθανόμενες αλλά και προβλεπόμενες. Προσωπικά το ονομάζω το λειτουργικό σύστημα του σώματος και το παρομοιάζω με το λειτουργικό σύστημα ενός υπολογιστή. Είναι ένα σύστημα που λειτουργεί ήσυχα και αόρατα λεπτομερώς, συντονίζοντας όλες τις λειτουργίες που πραγματοποιεί ένας υπολογιστής.

Παρομοίως το λειτουργικό σύστημα ενός σώματος λειτουργεί αθόρυβα και αόρατα στο βάθος σε κάθε τι που κάνουμε. Μία από τις δράσεις του είναι να ρυθμίζει την συχνότητα των εσωτερικών κυκλωμάτων στην πιο κατάλληλη συχνότητα για την κάθε περίπτωση. Στην περίπτωση μιας Ρέικι συνεδρίας, αυτό θα σήμαινε το λειτουργικό σύστημα του Ρέικι πρακτικού να συντονίζεται με τα σήματα που εκπέμπονται από τον δέκτη και να μεταφέρει σε

αυτούς τους ιστούς άλλα σήματα τα οποία βοηθούν να ισορροπήσει το όλο σύστημα του οργανισμού.

Αυτή επίσης είναι υπόθεση λεπτομερούς έρευνας.

Με τον κατάλληλο εξοπλισμό θα μπορούσαμε να μελετήσουμε αυτές τις αλληλοεπιδράσεις και είτε να επιβεβαιώσουμε, είτε να αντικρούσουμε αυτήν την υπόθεση. Σε αυτή τη διαδικασία, θα μαθαίναμε θαυμάσιες πληροφορίες για το σώμα οι οποίες θα ήταν αξιόλογες για όλους τους τομείς της ιατρικής. Έτσι γίνεται η επιστήμη. Έχοντας κάτι ως υπόθεση, ακόμα και αν είναι μη πλήρης ή λάθος, είναι πολύ καλύτερο από το να μη υπάρχει μια υπόθεση καθώς μας δίνει έναν λόγο για έρευνα και εξέταση. Αν η υπόθεση είναι σωστή ή λάθος δεν είναι σημαντικό όσο είναι η πληροφορία που προκύπτει από τη μελέτη καθ' αυτή.

WLR: Στο επίπεδο Ρέικι 2, οι μαθητές μαθαίνουν να στέλνουν θεραπεία Ρέικι στους άλλους από απόσταση. Η δύναμη της θεραπευτικής ενέργειας Ρέικι δεν δείχνει να μειώνεται άσχετα από την υπαρκτή απόσταση. Είναι το ίδιο δυνατή όταν στέλνεις θεραπευτική ενέργεια σε κάποιον στο ίδιο δωμάτιο και σε κάποιον σε άλλο μέρος του πλανήτη. Αυτό πάει ενάντια στην σημερινή επιστημονική θεωρία για την ακτινοβολία της ενέργειας η οποία επιστημονική κοινότητα, συνήθως υποστηρίζει ότι όσο πιο μακριά βρίσκεται κάποιος από πηγή ενέργειας, τόσο πιο αδύναμη γίνεται η ενέργεια. Υπάρχει κάποιος επιστημονικός τρόπος να εξηγηθεί πως συμβαίνει η αποστολή θεραπευτικής ενέργειας?

JLO: Υπάρχουν αρκετά φαινόμενα στη φυσική που μεσολαβούν για την θεραπεία από απόσταση. Για παράδειγμα, τα διαφορετικά Διαμήκη Ηλεκτρομαγνητικά Κύματα έχουν την εκπληκτική ιδιότητα της επιρροής της δομής του χώρου στιγμιαία. Έτσι, τα διαμήκη κύματα δεν έχουν την ταχύτητα όπως εμείς τη θεωρούμε, και τα αποτελέσματά τους δεν μειώνονται λόγω της απόστασης.

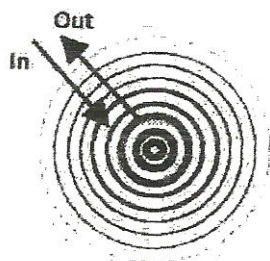
Τα διαμήκη κύματα ήταν προβλεπόμενα ως θεωρία της Φυσικής έναν αιώνα πριν, αλλά οι Φυσικοί γενικά απέσυραν τη θεωρία από τις εξισώσεις τους διότι δεν μπορούσαν να μελετήσουν ένα φαινόμενο που να έχει αυτές τις αξιοθαύμαστες ιδιότητες.

Σήμερα, που αυξάνεται η πειραματική απόδειξη για τη θεραπεία από απόσταση, καθώς επίσης και για τα οφέλη της προσευχής, τα διαμήκη κύματα επανεξετάζονται για τη πιθανή συμμετοχή τους σε τέτοια φαινόμενα. Είναι σημαντική η επανεξέτασή τους, διότι σε πολλές από τις συμπληρωματικές θεραπείες ανακαλύπτεται ότι η θεραπευτική εργασία γίνεται στο τοπικό πεδίο αλλά και σε απόσταση.

Μια αξιόλογη θέση έρχεται από τον κβαντικό φυσικό *Dr. Milo Wolf*, ο οποίος περιέγραψε την αλληλοεξάρτηση όλης της ουσίας με όλη την ουσία στο σύμπαν. Η συγγραφή των άρθρων του είναι απλή και κατανοητή για κάποιον μη επιστήμονα, ενώ είναι ακριβής και πειστική σε επιστημονικό επίπεδο. Οι θαυμάσιες έννοιες του ενοποιούν τις ιδιότητες του κόσμου, ύλης-ενέργειας και φυσικών νόμων.

Η εικόνα 5 δείχνει πως λειτουργεί και είναι από τον Milo. Δείχνει τα κβαντικά κύματα από ένα μόριο της ύλης. Για την ύπαρξή του, το μόριο εξαρτάται από τις αλληλεπιδράσεις μεταξύ των δικών του κυμάτων προς τα έξω και των κυμάτων που έρχονται προς τα μέσα από όλα τα άλλα μόρια του σύμπαντος. Το μόριο επομένως, εξαρτάται από την αλληλοεπίδρασή του με τα υπόλοιπα μόρια του σύμπαντος. Νομίζω ότι τα συμπεράσματα του Milo είναι σημαντικά.

Μια άλλη οπτική επί του θέματος η οποία καλείται κβαντική μη-τοπικότητας ή αναπόσπαστη ή η ανισότητα του Bell ή το αποτέλεσμα του ERP (Einstein, Rodolski and Roden, ο οποίος Roden έγραψε μια σημαντική μελέτη το 1935). Αυτό λοιπόν είναι ένα κβαντικό φαινόμενο, το οποίο φαίνεται να λειτουργεί βασισμένο στη κοινή λογική, ή αλλιώς μας λέει ότι η κοινή λογική δεν είναι η πραγματικότητα σύμφωνα με την οποία λειτουργεί ο κόσμος. Η πραγματικότητα αυτού του φαινομένου τέθηκε πειραματικά, κυρίως από την γαλλική επιστημονική ομάδα του Alain Aspect, το 1983.



Εικόνα 5: Η ύπαρξη ενός σωματιδίου φυσικής ύλης είναι εξαρτώμενη από την αλληλεπίδραση δια μέσω κβαντικών κυμάτων με όλα τα άλλα σωματίδια στο σύμπαν.

Ένα πείραμα έδειξε τη μη – τοπικότητα των κβάντα περιλαμβάνοντας άτομα του ασβεστίου τα οποία τοποθετήθηκαν σε ασταθή ενεργειακή κατάσταση, έτσι έγινε η εκπομπή ενός ζεύγους ομοίων φωτονίων τα οποία ταξίδευαν σε αντίθετη διεύθυνση από την ταχύτητα του φωτός. Δεδομένου ότι, και τα δύο απομακρύνθηκαν με τη ταχύτητα του φωτός, η δική τους ταχύτητα προστέθηκε στην ήδη υπάρχουσα, έτσι διαχωρίστηκαν διπλά από την ταχύτητα του φωτός.

Η σημερινή τεχνολογία μας επιτρέπει να καταγράψουμε τη συμπεριφορά αυτών των δύο φωτονίων καθώς διαχωρίζονται. Η συμπεριφορά τους φαίνεται παράξενη. Καθώς ένα από τα φωτόνια περνά μέσω ενός πολωτή, ο οποίος αλλάζει την περιστροφή του, αλλάζει επίσης και τη περιστροφή από το άλλο φωτόνιο. Το πρώτο φωτόνιο φαίνεται να στέλνει στο δίδυμό του ένα μήνυμα που περιγράφει τι του συνέβηκε, ανεξαρτήτως το πόσο είναι μακριά το ένα από το άλλο και ανεξάρτητα από την ταχύτητα που χωρίζονται. Από τη θεωρία της Σχετικότητας που δεν υποστηρίζει ότι η μετάδοση μηνυμάτων είναι πιο γρήγορα από την ταχύτητα του φωτός, κάποιος θα μπορούσε να συμπεράνει ότι υπάρχει ένα είδος στιγμιαίας επικοινωνίας μεταξύ των δύο φωτονίων τα οποία ήταν μαζί στο αρχικό άτομο ασβεστίου.

Ο Άϊνστάιν το ονόμασε ως ‘τρομακτική κίνηση σε απόσταση’. Ο διαχωρισμός των σωματιδίων αποτελεί μία ψευδαίσθηση- άπαξ και ενωθούν τα σωματίδια σε ζεύγη θα παραμείνουν πάντα ζεύγη.

Από τη στιγμή που όλη η ύλη του σύμπαντος κάποτε ήταν συγκεντρωμένη σε ένα μέρος, πριν από το Big Bang, εξακολουθεί όλη η ύλη-ουσία στο σύμπαν να σχετίζεται με όλη την ύλη-ουσία.

Το σκεπτικό του *Milo Wolff* περιγράφει την βάση αυτής της επιστημονικής θέσεως. Δεδομένου ότι, αυτές οι ανακαλύψεις φαίνεται να αντιβαίνουν στη κοινή λογική της δυαδικότητας, οι φυσικοί έχουν με προσοχή χωρίσει τα πειράματα για να βρεθούν τα εκάστοτε ελαττώματα. Η συζήτηση αυτού του θέματος συνεχίζεται στη φυσική, με κάποιους φυσικούς να δέχονται την κβαντική μη-τοπικότητας και άλλους να την απορρίπτουν. Σημαντική ανάγνωση για το συγκεκριμένο θέμα βρίσκεται στο βιβλίο του *F.David Peat* με τον τίτλο *Συγχρονικότητα (Synchronicity)*. Ο *Ken Wilber* και ο *Larry Dossey* έχουν γράψει εκτεταμένα για αυτό το θέμα. Σε πρόσφατο συνέδριο για τις θεραπείες, ο *Dossey* δήλωσε ότι δεν γίνεται να έχει κάποιος λίγο από μη-τοπικότητα. Είτε αυτός είναι ο τρόπος που λειτουργεί έτσι το σύμπαν, είτε όχι. Πολλά φαινόμενα όμως δείχνουν την αξία και την ύπαρξη της μη-τοπικότητας.

WLR: Ο συντονισμός Ρέικι είναι ένα μοναδικό σημείο της εκπαίδευσης στο Ρέικι. Ο άνθρωπος δεν είναι απαραίτητο να έχει εμπειρία για να αποκτήσει τη δυνατότητα να δώσει ενεργειακές συνεδρίες Ρέικι. Η δυνατότητα περνάει στο μαθητή μέσω μιας μυητικής διαδικασίας η οποία γίνεται από τον δάσκαλο. Ο συντονισμός φαίνεται να ανοίγει την δυνατότητα του μαθητή να είναι κανάλι Ρέικι και εκεί βρίσκεται μια φανερά διαφορά στη δύναμη της θεραπευτικής ενέργειας που οι μαθητές έχουν πριν και μετά τον συντονισμό. Υπάρχει κάποια επιστημονική ή βιολογική εξήγηση που να μας βοηθούσε να αντιληφθούμε πως είναι αυτό δυνατό?

JLO: Όπως και με τις άλλες απόψεις της ενεργειακής ιατρικής, είναι δυνατόν να είναι μια καλή υπόθεση για έρευνα. Υποπτεύομαι πως ότι περνάει κατά τη διάρκεια της διαδικασίας συντονισμού, είναι μια συχνότητα ή ένα σύνολο συχνοτήτων που μπορούν να περάσουν από τον δάσκαλο στον μαθητή μέσω του ενεργειακού πεδίου και αυτό πάντα θα είναι η ενθύμηση του μαθητή. Η διαδικασία της μνήμης είναι πιθανώς όμοια με αυτή της Ομοιοπαθητικής, στη οποία το ηλεκτρομαγνητικό χαρακτηριστικό μιας ουσίας, μεταφέρεται στο νερό. Ενώ κάποιοι επιστήμονες έχουν δει την ιδέα για την μνήμη του νερού με αρκετή καχυποψία, άλλοι το ερευνούν για να δουν πως γίνεται. Υπάρχει μια καλή υπόθεση για αυτό το φαινόμενο. Το ανθρώπινο σώμα περιλαμβάνει σύστημα νερού το οποίο είναι πραγματική κεραία για τα πεδία του περιβάλλοντος, και μπορεί να είναι αυτό το σύστημα νερού που συλλέγει συχνότητες και τις θυμάται τόσο πολύ, όπως το νερό θυμάται το σήμα από ένα ομοιοπαθητικό φάρμακο.

WLR: Ποια θεωρείται ότι είναι η κατεύθυνση της επιστημονικής έρευνας για την ενεργειακή ιατρική και ποιες εξελίξεις βλέπετε για το μέλλον?

JLO: Η ενεργειακή ιατρική έρχεται από το βάθος των αιώνων και οι παλιές διαφωνίες για την ζωτικότητα έναντι ενός μηχανισμού έχουν επιλυθεί και μέθοδοι έχουν αναπτυχθεί για την μέτρηση του ανθρώπινου ενεργειακού πεδίου. Κατά την άποψή μου, η μελέτη των πεδίων που παράγονται κατά την διάρκεια των Ρέικι και άλλων θεραπευτικών μεθόδων θα είναι από τις πιο ενδιαφέρουσες επιστημονικές έρευνες οι οποίες μπορούν να γίνουν με τα σημερινά όργανα μετρήσεων. Είναι επίσης σημαντικό να καταλάβουμε ότι η θεραπεία ίσως να μη περιλαμβάνει πάντα τη εισροή θεραπευτικής ενέργειας σε έναν άνθρωπο, σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να είναι η αφαίρεση ενέργειας από ένα τραυματισμένο ή άρρωστο μέρος. Έτσι είναι πολύ σημαντικό να μελετηθούν τα είδη των πεδίων τα οποία εκπέμπονται από κατεστραμμένους ή ασθενείς ιστούς.

Μια άλλη πολύ ενδιαφέρουσα όψη του θέματος είναι το άνοιγμα της μελέτης ενός κβαντικού ολογράμματος. Ο *Edgar Mitchell*, ο πρώην αστροναύτης του Απόλλο που ίδρυσε το Ινστιτούτο Νοητικών Επιστημών 'Institute for Noetic Sciences', έχει μεγάλο ενδιαφέρον στο συγκεκριμένο θέμα και έχει γράψει ένα υπέροχο κεφάλαιο για το κβαντικό ολόγραμμα στο βιβλίο με τίτλο *Κλινικές Εφαρμογές της Βιοηλεκτρομαγνητικής Ιατρικής* (Clinical Applications of Bioelectromagnetic Medicine) το οποίο εκδόθηκε από τον Paul Rosch και Marko Markov και δημοσιεύεται σύντομα από την Marcel Dekker, Inc. New York. Μία ιδέα από το κβαντικό ολόγραμμα είναι ότι όλες οι βιο-ουσίες, από απλά κύτταρα μέχρι ολόκληρους οργανισμούς, είναι πληροφοριακά αλληλοσυνδεδεμένα εσωτερικά από μη-τοπική κβαντική συνοχή (π.χ. Σολιτόνιο Κύμα, κύμα που διατηρεί το σχήμα του και τρέχει πιο γρήγορα από την ταχύτητα του φωτός, μένει δε τοπικό) και εξωτερικά με το μεγαλύτερο περιβάλλον των εκπομπών της συνεκτικής κβαντικής. Άλλη ιδέα είναι ότι οι εκπομπές των φωτονίων από ζωντανή ουσία μεταφέρουν πληροφορίες για όλο τον οργανισμό.

Από αυτό που έχω παρατηρήσει μέχρι σήμερα, πιστεύω ότι η μελέτη της Κβαντικής Συνοχής πρόκειται να πάει όλη την ιατρική σε ένα ολοκληρωτικά διαφορετικό επίπεδο, και πολλές από παρόμοιες αποτελεσματικές θεραπείες στο παρελθόν θα εξηγούνται πιο εύκολα, θα κατανοούνται πιο εύκολα, και θα αναπαράγονται. Θα μπορούσε να είναι το κλειδί για αυθόρμητη θεραπεία, που είναι και το θέμα ενός πολύ αγορασμένου βιβλίου από τον *Andrew Weil* (1955). Συμπέρανε ότι *‘... όλα τα κυκλώματα και μηχανικά μέρη είναι εκεί, το πρόβλημα απλά είναι να ανακαλύψουμε πώς να ανάψουμε τους σωστούς διακόπτες για να ενεργοποιήσουμε τη διαδικασία θεραπείας’*.

Πιστεύω ότι πλησιάζουμε την ώρα που η Κβαντική Συνοχή και άλλες επιστημονικές προσεγγίσεις θα μας διδάξουν πως θα ανοίξουμε τους διακόπτες που περιγράφει ο Weil στο βιβλίο του.

Έχουμε τις μεθόδους για να κάνουμε όλες τις έρευνες και προσωπικά έχω κάθε προσδοκία ότι θα μας οδηγήσουν σε μια νέα ιατρική πιο αποτελεσματική, με λιγότερο κόστος και πιο εύκολη να εκτελείται από το σύστημα που έχουμε σήμερα. Θα μου άρεσε να δω ένα ερευνητικό κέντρο που να μη κάνει τίποτα άλλο από το να μελετά τα είδη των πεδίων που εκπέμπονται από τους ασθενείς ή κατεστραμμένους ιστούς και τα φυσιολογικά αποτελέσματα των σημάτων που παράγονται από το Ρέικι και άλλες ενεργειακές θεραπείες.

Οι απαντήσεις σε όλες αυτές τις σημαντικές απορίες, θα αναδειχθούν όταν οι σύγχρονοι επιστήμονες αρχίσουν να ακούν και να μελετούν τους ανθρώπους που κάνουν πρακτική χρήση των ενεργειακών θεραπειών πολύ πριν αυτό το θέμα, γίνει αυτό που λέμε επιστήμη.

Το κείμενο μπορείτε να το μοιράσετε ελεύθερα αλλά και να χρησιμοποιήσετε παραγράφους από αυτό ή το σύνολό του ελεύθερα και όχι για εμπορικούς σκοπούς για το ανώτερο καλό όλων μας, με την προϋπόθεση ότι θα σεβαστείτε τα πνευματικά δικαιώματα του εκδότη και της μεταφράστριάς.

Το κείμενο μεταφράστηκε για την Ελληνική Γλώσσα με την έγγραφη άδεια του Κου William Lee Rand, εκδότη του περιοδικού Reiki News Magazine, www.reiki.org

Η μετάφραση και απόδοση του κειμένου στην Ελληνική Γλώσσα έγινε από τη

Copyright © 2012 Χρυσή –Χρυσούλα Στ. Βασιλείου ©All rights reserved
Δασκάλα της θεραπευτικής τεχνικής Ουσούι Ρέικι

Σημειώσεις